

La Psicoanàlisi

Aquest treball de recerca tracta l'estudi psicoanalític en relació amb l'anàlisi de Freud, analitzant les seves teories amb profunditat. Per realitzar això, el projecte ha estat dividit en una part teòrica, on s'expliquen les tesis de Freud en relació amb l'inconscient, la conducta, els instints, la repressió, la sexualitat i les etapes de desenvolupament, entre altres; i una part pràctica que té com a finalitat proporcionar una anàlisi de les teories freudianes per tal que s'arribi a la comprensió completa d'aquestes.

Per poder realitzar això i permetre un clar enteniment que marqui una distància, de manera que s'evitin associacions errònies i es generi una millor comprensió, la part pràctica s'ha dividit en dos punts clau: un primer, que compara un punt de vista més de caire actual -i que, per tant, és més utilitzat en la psicologia recent- i la psicoanàlisi; i un segon que es basa en la interpretació de diferents tipus de conductes segons l'estudi que Freud hauria fet d'elles.

Tot aquest marc pràctic ha estat possible gràcies a les entrevistes realitzades a dos psicòlegs, les quals han fet d'aquesta metodologia la forma clau per afavorir una total interiorització de tot l'escrit en referència a Freud, atès que, seguint aquesta estructura, la meua pròpia anàlisi es basa en l'estudi de les respostes proporcionades pels psicòlegs.

Gràcies a tota la recerca, finalment, he pogut extreure una única síntesi final. Primerament, cal destacar el caràcter més rigorós i centrat en les pròpies emocions de l'enfocament actual (de caire cognitiu-conductual) i la base de la psicoanàlisi que, centrant-se en l'inconscient com a base de la conducta, és molt més abstracta. Les entrevistes, especialitzades en les consultes de casos d'assetjament que duen a terme els dos psicòlegs, permeten, a més, aclarir diversos aspectes tractats en la part teòrica com, per exemple: la necessitat d'assegurar una bona evolució durant les etapes d'infantesa i la sexualitat com a clau per a un bon desenvolupament futur, l'essencial que és l'estabilitat entre *l'allò, el jo i el superjò* i els instints i la repressió o la importància dels mecanismes de defensa per controlar les manifestacions de l'inconscient que, en descontrol, poder causar trastorns mentals.



Alba Mateo

Tutor/a: Cristina Ros